



Hygieniahoitajat Hygienskötarna

08.10.2025

Katja Hautamäki, hygieniahoitaja

Laatu ja valvonta



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Tärkeä löytää tietoa

- Intran ulkopuolelta:
- Pohjanmaanhyvinvointi.fi-
→tietoa
meistä→palveluntuottajille→
palveluntuottajien
ohjeet→tietoa ja ohjeita
ammattilaisille (sharepoint)
- Tai: pohjanmaanhyvinvointi.fi:
hakukenttään kirjoita
sharepoint --tulee—
palveluntuottajien ohjeet---
tietoa ja ohjeita ammattilaisille

Viktigt att hitta information

- Utanför intra:
osterbottensvalfard.fi→om
oss→anvisningar för
serviceproducenter→inform
ation och anvisningar för
professionella (sharepoint)
- Eller: skriv i sökfältet:
sharepoint--då kommer:
anvisningar för
serviceproducenter—
information och anvisningar
för professionella

Anvisningar för serviceproducenter / Palveluntuottajien ohjeet

Aloitussivu / Ingångssida

Hygien och förebyggande
av infektioner

Hygienia ja infektioiden
torjunta

Tillsyn/Egenkontroll

Valvonta/Omavalvonta

Informationstillfällen för
privata social- och
hälsovårds
serviceproducenter

Yksityisten sote-
palveluntuottajien
infotapaamiset

Saavutettavuus

Tillgänglighetsutlåtande

Lääkehoidon osaamisen
varmistaminen/Säkerstäl-
lan-
de av kompetens inom
läkemedelsbehandlingen

Läkemedelssäkerhet /
Lääkitysturvallisuus

Varhaiskasvatus ja koulut /
Småbarnspedagogi och
skolor

Välkommen till ÖVPH Sharepoint-sidor! Här kan du hitta information och anvisningar för professionella.

Tervetuloa ÖVPH Sharepoint-sivustolle! Löydät täältä tietoa ja ohjeita ammattilaisille. Sivustoa täydennetään jatkuvasti.

Den här sidan är till för att ge serviceproducenterna i Österbottens välfärdsområde information i form av anvisningar. Anvisningarna baserar sig på Österbottens välfärdsområdes allmänna anvisningar. Anvisningarna som hittas till vänster på sidan är sparade i olika mappar enligt ämne och språk.

Tällä sivustolla jaamme tietoa ohjeiden muodossa Pohjanmaan hyvinvointialueen alueella toimiville palveluntuottajille. Ohjeistukset pohjautuvat Pohjanmaan hyvinvointialueen yleisiin ohjeisiin. Sivuston vasemmalla puolella on eri kansiossa aihealueittain tallennetut ohjeistukset, kieliversiot omissa kansioissaan.



Tiedotteet / Meddelanden

✓ Title

Informationstillfälle för privata sote-palveluntuottajien infotapa-

THL 29.09.25: Hyvinvointialueiden yhteistyö ostopalvelutilanteissa ja yksityisten palveluntuottajien kanssa
privata producenter av socialvård

23.4.25 Informationstillfälle för privata serviceproducenter_Yksityisten palveluntuottajien infotapa-

Webinaari iäkkäiden ympärivuorokautisen hoidon ja palvelun
19.3.25

Webinaari 13.2.2025: Sosiaali- ja terveysministeriön ja Fimean yhteinen
Fimea varoittaa: Opioidilaa-
myrkytyksen 26.11.24_Fimea varoittaa: Opioidilaa-
orsaka livsfarlig förgiftning

Uusi asetus täsmentämään sosiaalisen median käytön

Suositus 21.5.2024: Suositus hoitaa ja hoidon ohjeita

Hygien och förebyggande av infektioner

u / Ingångssida

ch förebyggande
oner

ja infektioiden

enkontroll

Omavalvonta

onstillfällen för
ocial- och
s
oducenter

n sote-
ottajien
miset

avuus

ghetsutlåtande

don osaamisen
ninen/Säkerställan
npetens inom
elsbehandlingen

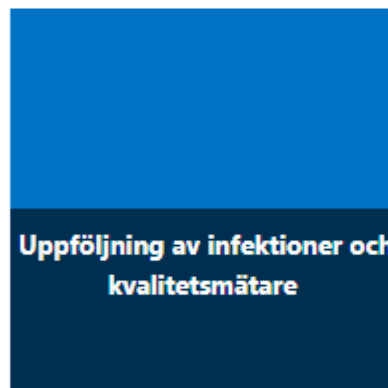
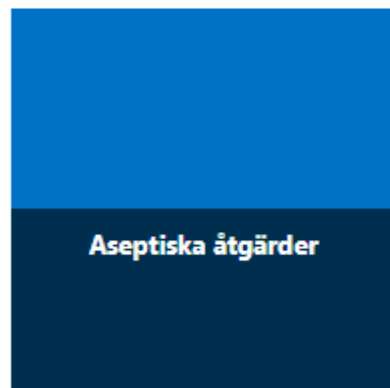
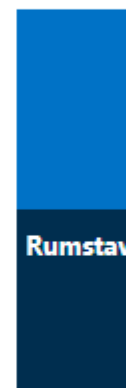
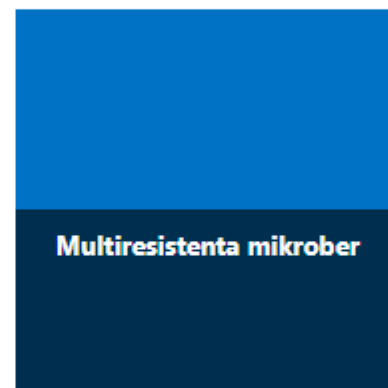
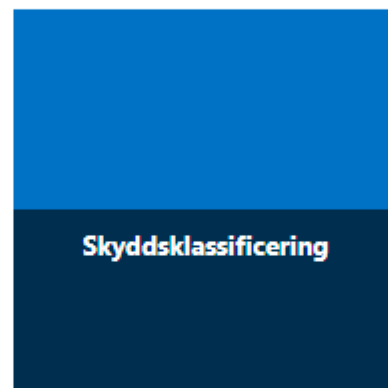
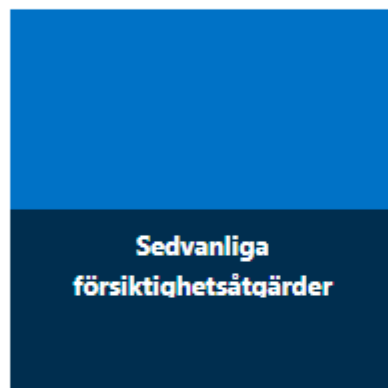
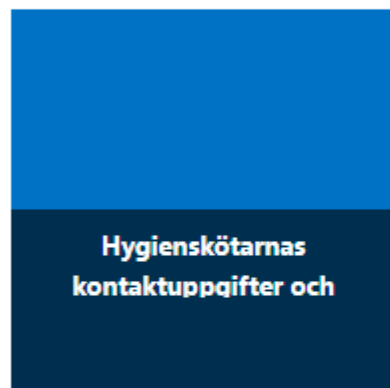
elssäkerhet /
urvallisuus

svatus ja koulut /
spedagogi och

n sote-
uottajien
linnan

set/ Anvisningar

Hygieneskötaren ansvarar för dessa anvisningar





Hygieniahoitajien yhteystiedot ja vastualueet

- Olemme töissä arkisin virka-aikaan, parhaiten tavoitettavissa klo 8.00-15.00
- Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi(a)ovph.fi
- Pyrimme auttamaan henkilökuntaa akuuteissa ongelma- tai kysymystilanteissa mahdollisimman nopeasti. **Koulutuspyynnöt (osastotunti ym.) tulee tehdä hygieniahoitajalle vähintään 4 viikkoa ennen toivottua ajankohtaa.**

Hygienskötarnas kontaktuppgifter och ansvarsområden

- Vi jobbar vardagar tjänstetid, du når oss bäst mån-fred kl. 8-15.
- E-postadressen består av användarens för- och efternamn
- fornamn.efternamn(a)ovph.fi
- Vi försöker hjälpa personalen i akuta situationer med problem eller frågor så snabbt som möjligt. **Förfrågningar om utbildning (avdelningstimme etc.) måste göras till hygienskötare minst 4 veckor före önskat datum.**



Pohjoinen alue

- **Yhteyshenkilö hygieniahoitaja Chatrine Heimdahl**
Ma, Ti, Ke
- Kruunupyy, Luoto, Pietarsaari, Pedersöre, Uusikaarlepyy, (Vöyri)
sote-keskuspalvelut, yle-osastot, koti- ja asumispalvelut, kotisairaala, psykososiaaliset palvelut, kuntoutus, Pietarsaaren erikoissairaanhoidon poliklinikat ja Pietarsaaren dialyysi, myös näiden kuntien yksityisten palveluntuottajien yksiköt
- **Yhteyshenkilö ad. 30.4.2026**
hygieniahoitajan sijainen Katja Hautamäki
- **(To,Pe ja joka toinen keskiviikko)**
(to klo 8-15, pe 8-14, sekä joka toinen keskiviikko klo 8-15)
- Vöyri-Oravainen (Vaasa,Laihia,Mustasaari asumisyksiköt)

Norra område

- **Kontaktperson hygienskötare Chatrine Heimdahl**
Må, Ti, Ons
- Kronoby, Larsmo, Jakobstad, Pedersöre, Nykarleby, (Vörå)
sote-centralservice, allmänmedicinska avdelningar, hem och boendeservice, hemsjukhus, psykosociala service, rehabilitering, Jakobstads polikliniker för specialsjukvård och dialys, inklusive privata tjänsteleverantörer i dessa kommuner
- **Kontaktperson hygienskötarens vikarie Katja Hautamäki**
- **(to, fre, varannan onsdag)**
(to kl. 8-15, fre kl. 8-14, varannan onsdag kl 8-15) fram till 30.4.2026
- Vörå-Oravais (Vasa, Laihia, Korsnäs boende)



Hygieniahoitaja, Vaasa, Närpiö

- Yhteyshenkilö, hygieniahoitaja
Elina Välivainio, puh: 044 323 2405
- Vaasan keskussairaala,
erikoissairaanhoito
- Vaasa
*yle-osastot 1, 2 ja palliatiivinen
osasto, kotisairaala*
- Närpiö
*yle-osasto, sote-keskuksen
lääkärinvastaanottotoiminta,
dialyysi ja kotisairaala*

Hygienskötare, Vasa, Närpes

- Kontaktperson hygienskötare
Elina Välivainio
tel. 044 323 2405
- Vasa centralsjukhus
specialsjukvård
Vasa
*allmänmedicinska avdelningar 1,
2 och avdelning för palliativ vård,
hemsjukhus*
- Närpes
*allmänmedicinsk avdelning,
läkarmottagning på sote-central,
dialys och hemsjukhus*



Hygienskötare, Vasa, och andra områden

- Hygienskötare: Marja Leppälä
- tel. [040 157 9499](tel:0401579499)
- Vasa centralsjukhus specialsjukvård
- Korsholm
allmänmedicinsk avdelning, läkarmottagning på sote-central, rådgivning, munhälsovård, skolhälsovård
- Malax och Korsnäs
allmänmedicinsk avdelning, läkarmottagning på sote-central, rådgivning, munhälsovård, skolhälsovård
- Närpes
rådgivning, munhälsovård, skolhälsovård
- Kristinestad
rådgivning, munhälsovård, skolhälsovård

Hygieniahoitaja, Vaasa ja muita alueita

- Hygieniahoitaja: Marja Leppälä
- puh. [040 157 9499](tel:0401579499)
- Vaasan keskussairaalan erikoissairaanhoido
- Mustasaari
yle-osasto, sote-keskuslääkärinvastaanotto toiminta, neuvolat, suun terveydenhuolto, kouluterveydenhuolto
- Maalahti ja Korsnäs
yle-osasto, sote-keskuslääkärinvastaanotto toiminta, neuvolat, suun terveydenhuolto, kouluterveydenhuolto
- Närpiö
neuvolat, suun terveydenhuolto, kouluterveydenhuolto
- Kristiinankaupunki
neuvolat, suun terveydenhuolto, kouluterveydenhuolto



Tavanomaiset varotoimet

- Tavanomaiset varotoimet
- Käsihygienia on tärkeää sosiaali- ja terveydenhuollossa hoitoon liittyvien infektioiden torjunnan ja asiakas- ja potilasturvallisuuden edistämiseksi.

Sedvanliga försiktighetsåtgärder

- Sedvanliga försiktighetsåtgärder
- Handhygien är viktigt inom social- och hälsovården för att förebygga vårdrelaterade infektioner och främja klient- och patientsäkerheten.



Tavanomaiset varotoimet

- Tavanomaiset varotoimet ovat toimintatapoja, joiden tavoitteena on katkaista mikrobien tartuntatiet sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkaiden hoidossa ja huolenpidossa.
- Varotoimet estävät mikrobeja siirtymästä asiakkaasta työntekijään ja työntekijästä asiakkaaseen. Ne estävät tartunnat myös hoito- ja tutkimusvälineistä ja ympäristöstä.

Sedvanliga skyddsåtgärder

- Sedvanliga försiktighetsåtgärder är verksamhetssätt vars syfte är att bryta mikrobernas smittvägar i vården och omsorgen av kunder inom social- och hälsovården.
- Försiktighetsåtgärderna förhindrar mikroberna från att överföras från patienter till vårdpersonalen och från vårdpersonalen till patienter. De förhindrar också smitta från vård- och undersökningsredskap och från omgivningen.



Jatkuu...

- Tavanomaisia varotoimia on suositeltavaa noudattaa kaikkien asiakkaiden hoidossa, ja ne ovat perustana muiden varotoimiluokkien lisätoimille.
- Tavanomaiset varotoimet sisältävät:
- huolellisen käsihygienian
- tarvittaessa suojainten käytön
- oikeat työtavat, mukaan lukien eritetahradesinfektion sekä pisto- ja viiltovahinkojen ehkäisy.

fortsätter

- Rekommendationen är att sedvanliga försiktighetsåtgärder ska följas i vården av alla kunder, och de är grunden för extra åtgärder för andra skyddsklassificeringar.
- Sedvanliga försiktighetsåtgärder omfattar
- omsorgsfull handhygien
- användning av skyddsutrustning vid behov
- rätt arbetssätt, inklusive desinfektion av sekretfläckar och förebyggande av stick- och snittolyckor.



Lisätietoa (sharepoint,thl)

- Tavanomaiset varotoimet

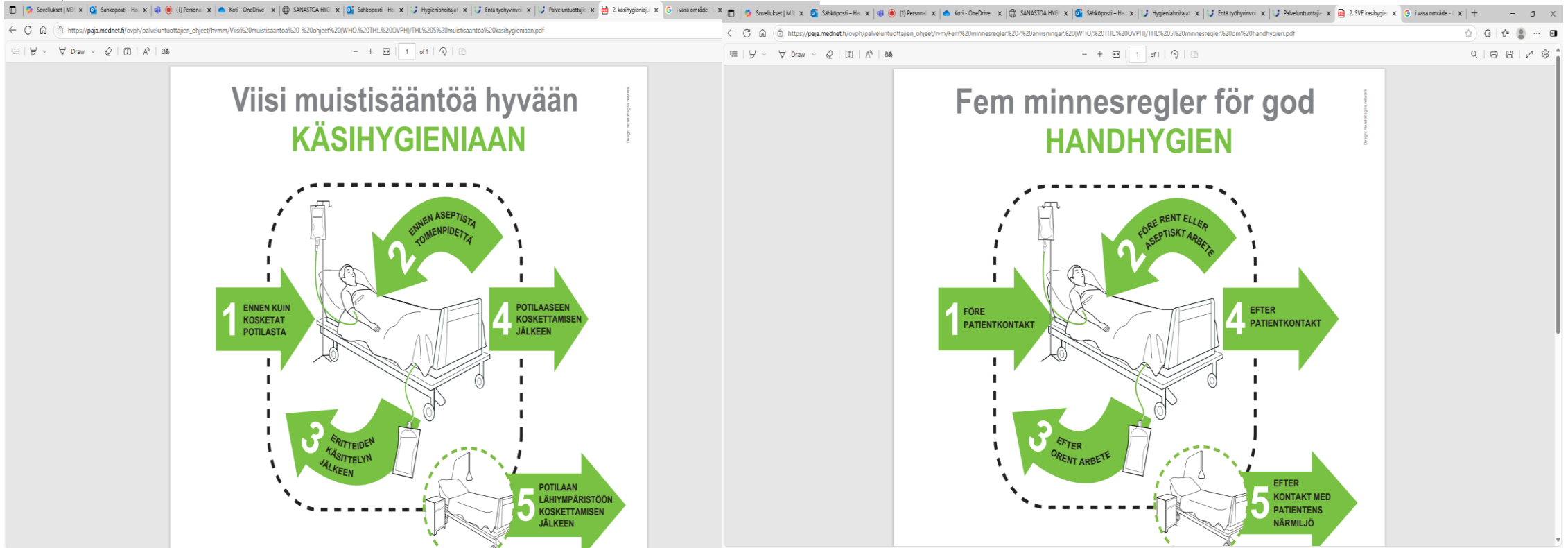
Tilläggsinformation (sharepoint,thl)

- sedvanliga skyddsåtgärder



Käsihygienia

Handhygien





Suojakäsineiden käyttö

- **Heivaa hanskat-kampanja ollut 05/25**
- **Käsidesi riittävää esim kun:**
- potilasta koskettaessa
- p.o. lääkkeitä jakaessa lääkkeitä antaessa huomioiden lääkekohtaiset ohjeet
- asentoa vaihtaessa ja potilasta kuljettaessa
- potilasta syötettäessä
- **Käytä suojakäsineitä koskettaessasi:**
- verta
- eritteitä
- limakalvoja
- rikkoutunutta ihoa
- haitallisia kemikaaleja

Användning av skydshandskor

- **Skippa skyddhandskarna- kampanj varit 05/25**
- **Handdesinfektion är tillräckligt, t.ex när:**
- Patient vidrörs
- P.o läkemedel doseras
- Läkemedel administreras (enligt instruktioner)
- Patientläge ändras och vid patienttransport
- Patient matas
- **Använd skyddshanskar vid beröring av:**
- Blod
- Kroppsvätskor, sekret
- Slemhinnor
- Söndrig, skadad hud
- Skadliga kemikalier



Influenssarokotukset

- Terveys- ja sosiaalialan ammattilaisten influenssarokotukset ehkäisevät influenssaa, sen aiheuttamia jälkitauteja ja kuolemia. Lisäksi ne vähentävät influenssan leviämistä.
- Rokotuksilla suojataan henkilöstöä itseään.
- Influenssarokotukset ovat myös osa lakisääteistä tartuntatautien torjuntaa ja potilasturvallisuutta.

Influensavaccination

- Genom influensavaccination av social- och hälsovårdspersonalen förebyggs influensa, anknytande följsjukdomar och dödsfall. Dessutom reducerar vaccinationerna spridningen av influensa.
- Vaccinationerna skyddar själva personalen.
- Influensavaccinationerna utgör också en del av den lagstadgade bekämpningen av smittsamma sjukdomar och patientsäkerheten.



Rokote suositellaan sekä henkilöstölle että asumisyksikön asukkaille

- Influenssa leviää helposti pisaratartuntana olosuhteissa, missä suuri määrä ihmisiä oleskelee ja asuu tiiviisti yhdessä.
- Influenssarokotusta suositellaan henkilöille, jotka asuvat tai oleskelevat pitkäaikaisesti laitospaikoissa olosuhteissa..

Rekommenderas till personalen och kunderna i service-enheten

- Rekommenderas: personer som bor i anstaltsliknande förhållanden
- Influensa sprids lätt genom droppsmitta i förhållanden, där många människor vistas och bor tätt tillsammans.
- Influensavaccination rekommenderas för personer som bor eller vistas länge i anstaltsliknande förhållanden.



Fortsätter..

- Suosittelemme influenssarokotetta kaikille 65 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille. He saavat rokotteen maksutta.
- Ikääntyneille influenssa jälkitauteineen on vakava, jopa hengenvaarallinen sairaus. Influenssa voi pahentaa perussairautta
- myötävaikuttaa sydäninfarktin ja aivoverenkierron häiriöiden ilmaantumiseen
- romahduttaa yleiskunnon
- vahingoittaa terveyttä pysyvästi.
- Aiemmin kotona hyvin selviytynyt, omatoiminen vanhus voi influenssan tai sen jälkitautilien, kuten keuhkokuumeen vuoksi päätyä laitospotilaaksi.

Jatkuu...

- Vi rekommenderar influensavaccin för alla som fyllt 65 år. De får vaccinet avgiftsfritt.
- För äldre människor är influensa och dess följsjukdomar en allvarlig, till och med livsfarlig sjukdom. Influensan kan förvärra en underliggande sjukdom
- medverka till att hjärtinfarkt eller cirkulationsstörningar i hjärnan uppstår
- leda till en kraftig försämring av allmänskonditionen
- orsaka permanenta skador på hälsan.
- För en självständig äldre person som tidigare har klarat sig bra hemma kan influensa eller dess följsjukdomar, t.ex. lunginflammation, leda till att personen måste flytta till en vårdinrättning.



Influenssarokotukset

- Ajanvaraus alkaa lokakuun alkupuolella.

Influensavaccinationer

- Tidsbokningen börjar i början av oktober.



Covid-rokotteet Covid-rokote

- Ikä on merkittävin vakavan koronavirustaudin riskitekijä. Vakavan koronataudin riski nousee merkittävästi 80. ikävuoden jälkeen, vaikka henkilöllä ei olisi mitään taustasairauksiakaan.
- Tietyt taustasairaudet suurentavat riskiä saada vakava koronavirustauti eli joutua sairaala- ja tehohoitoon tai menehtyä tautiin. **Yli 75-vuotiailla** jo yksi koronataudille altistava perussairaus lisää riskiä sairastua vakavaan koronatautiin. Riski on korkeampi myös **kaikenikäisillä, joilla on kaksi tai useampi koronataudille altistava perussairaus.**
- THL suosittelee, että koronarokotukset annetaan kaikille kohderyhmille samaan aikaan influenssarokotuksien kanssa lokakuusta 2025 alkaen.

Covid vaccinationer Covid-vaccination

- Ålder är den viktigaste riskfaktorn för allvarlig coronavirussjukdom. Risken för svår coronasjukdom ökar märkbart efter 70 års ålder, även om personen inte har några underliggande sjukdomar.
- Vissa underliggande sjukdomar ökar risken för att drabbas av en allvarlig coronavirussjukdom, som kräver sjukhusvistelse och intensivvård eller öka risken för att avlida i sjukdomen. Hos personer **över 75 år** ökar redan en underliggande sjukdom risken att insjukna i allvarlig coronasjukdom. Risken är också högre **i alla åldrar hos dem som har två eller flera underliggande sjukdomar** som ökar risken för allvarlig coronasjukdom.
- THL rekommenderar att coronavaccinationerna ges till alla målgrupper samtidigt med influensavaccinationerna från och med oktober 2025.



Ajankohtaista

Alueellinen hygienia ja infektioidentorjuntapäivä 29.10.25

Ohjelma

- Paikka: Vaasan keskussairaala, auditorio Kotka, Y3.13 tai Teamsin kautta.
- Ilmoittautuminen koulutuskalenterin kautta.

Aktuellt

- Regional hygien och infektionsbekämpningsdag 29.10.25
- Plats: Vasa Centralsjukhus, auditorium Örn, Y3.13 eller via Teams
- Anmälning via utbildningskalendern



Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue